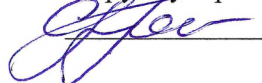


СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
и трудоустройству

 Муратшин Е.З.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СМПК
Усевич А.Н.



**План
по профилактике аутоагрессивного поведения
на 2024-2025 учебный год по ГАПОУ СМПК**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Первичное консультирование по результатам медосмотра при заселении студентов в общежитии	Август, сентябрь 2024 г.	Медсестра, воспитатели общежитий, педагог-психолог, социальный педагог
2.	Социально-психологическое консультирование, психодиагностика детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей с инвалидностью и ОВЗ, детей участников СВО	Сентябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
3.	Психологическая диагностика студентов 1 курсов по выявлению адаптивных возможностей	Сентябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
4.	Беседа с классными руководителями 1, 2 курсов о риске суицидального поведения подростков	Сентябрь 2024 г.	Зам. директора по ВР и трудоустройству, педагог-психолог, классные руководители
5.	Выступление на родительских собраниях по вопросам социально-психологической адаптации первокурсников	Октябрь 2024 г.	Педагог-психолог, социальный педагог
6.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием Шкалы безнадёжности Бека	Октябрь 2024 г.	Педагог-психолог, классные руководители
7.	Издание информационных буклетов для преподавателей и классных руководителей, родителей, направленных на профилактику суицидального поведения обучающихся «Группы смерти». Как узнать, играет ли ребенок в «игру»?»	Ноябрь 2024 г.	Педагог-психолог, классный руководитель
8.	Вовлечение студентов во внеурочную деятельность: студия танца «Импульс», литературная гостиная башкирской и татарской поэзии «Проба пера», вокальная студия «Феерия», студия конструирования и моделирования одежды «Модница», Молодежный медицентр, студия танца «Эксклюзив», учебно-творческое	Декабрь 2024 г.	Педагог-психолог, классные руководители

	объединение «Живая история», студия танца «Арабеск», экологический клуб «Край, в котором я живу».		
9.	Привлечение студентов к участию в спортивных мероприятиях, секциях колледжа (волейбол, баскетбол, настольный теннис, лыжи, лёгкая атлетика, стрельба, шахматы, ОФП).	В течение года	Зам. директора по ВР и Т, педагог-организатор, руководитель физвоспитания, старший воспитатель, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
10.	Диагностика склонности к аутоагрессивному поведению подростков с использованием методики определения суицидальной направленности (Личностный опросник ИСН)	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог, классные руководители
11.	Индивидуальное консультирование и углубленная диагностика лиц, выявленных в ходе мониторинга аутоагрессивного поведения	В течение года	Педагог-психолог
12.	Индивидуальные беседы с классными руководителями по результатам диагностики студентов на склонность к аутоагрессивному поведению	В течение года	Зам. директора по ВР и трудоустройству, педагог-психолог
13.	Классный час «Меня себя, мы меняем мир вокруг» в учебных группах, формирующий в процессе воспитательной работы у студентов такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»	Ноябрь, апрель 2025 г.	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
14.	Круглый стол с обучающимися «группы риска» на тему: «Жизнь — это счастье, сотвори его сам!», с целью формирования позитивного мышления, принципов ЗОЖ, предупреждения суицидального поведения	Декабрь 2025 г.	Педагог-психолог, классные руководители
15.	Тренинг, направленный на актуализацию внешних и внутренних ресурсов личности «Стресс-иммунитет»	Май 2025 г.	Педагог-психолог
16.	Проведение профилактических бесед в учебных группах, направленных на формирование стрессоустойчивости и позитивного мышления	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
17.	Мониторинг социальных медиасредств (троллинг, «буллинг», «манипуляция»)	В течение года	Зам. директора по ВР и Т, зам. директора по ИТ, педагог-психолог, классные руководители

Педагог-психолог
Педагог-психолог



В.И. Карпова
В.А. Зайкина